

# 問診票

(発達障害診断目的のかた)

質問1：発達障害の検査を希望するきっかけはなんですか？

- ホームページや本などで当てはまると感じて
- 周りの人（家族・職場）から受診をすすめられて
- 幼少期からずっと違和感があり、調べたかった
- その他

質問2－質問5は、「この半年間続いて」当てはまるものすべてにチェックを入れてください。（当てはまるものがなければ、チェックなしで大丈夫です）

質問2 不注意について、以下の中で当てはまることは？

- 学校や仕事などで、しばしば、不注意で間違いをしたり、注意が続かない
- 会話など、課題や遊びの場面で、注意や集中を続けることが難しい

- 話しかけられたときに、「聞いていないのでは？」とよく言われる
- 集中できず、学校や仕事での支持をやり遂げられない（脱線する）
- 物事を順序だてて考え、実行することがしばしば困難である
- 続けて集中することが必要な課題（レポートなど）を先送りにしてしまう
- 学校や仕事に必要なものをしばしばなくしてしまう
- 物音など、ほかの刺激によってすぐに気が散ってしまう
- 宿題や約束など、日常の約束をしばしば忘れてしまう

質問3 いわゆる「多動・衝動」について、以下で当てはまることは？

- しばしば手足をソワソワ動かしたり、とんとんたたいたりする
- 授業など、じっと座ることが必要な場面で、よく席を離れる
- 走ってはいけない場面などで、走り回ったり、落ち着かない動きを繰り返してしまう
- 休みのときに、静かに遊んだり、ゆっくりすることがしばしばできない
- しばしば「じっとしていない」「駆り立てられるように」行動してしまう
- しばしばしゃべりすぎてしまう
- しばしば、質問が終わる前に、相手をさえぎって話してしまう
- しばしば（列に並ぶなど）自分の順番を待たずイライラしてしまう

しばしばほかの人にちょっかいを出したり、邪魔をしてしまう

質問4 対人関係について以下の中で当てはまることは？

「空気を読まない」と言われることが多い

同年代の集団で「浮く・いじめられる」ことが多い

物事を「文字通りに取りすぎる」とよく言われる

大人数だと、会話内容についていけない

他人がどう考えているか、感じ取ることが苦手

Q5 こだわりについて以下の中で当てはまることは？

「しつこい」とよく言われる

「頑固」とよく言われる

仕事・学校など、やることが急に変わると混乱する

とっさの臨機応変な対応が苦手

（マニアックとされることなど）一つの狭い範囲にこだわりすぎる

Q6 小学から中学で、以下の中で当てはまったことは？（複数可）

特に問題はなかった

- 同級生となじみにくかった
- 友達ができなかった
- いじめられた
- 落ち着かない、ソワソワしているなど言われた
- 音や大声に敏感だった
- 忘れ物が多かった
- 片付けができなかった
- しゃべると止まらず、周囲から浮くことがあった
- 勉強についていけなかった
- 運動が苦手だった
- 得意科目と苦手科目の差が大きい（得意：            苦手：            ）
- かっとなりやすかった
- 集中しにくく、すぐに気が散った
- その他 

--

質問は以上です。ありがとうございます。